

## I FORBINDELSE MED KORONAVIRUSET



Åpningstid: kl. 07:00 – 23:00 hver dag



#### PSYKOLOGBISTAND

Våre psykologer tilbyr behandling innen:

- bekymring, angst og fobier - nedstemthet, utbrenthet og depresjon – stressbelastninger – søvnvansker – krisehjelp - vanskeligheter i relasjoner - livskriser som sorg, samlivsbrudd og tap av arbeid - utfordringer knyttet til selvfølelse og identitet – traumer – parterapi -

*Kort ventetid!*

For spørsmål eller time, kontakt Per Nyhus på [post@salutis-psykologi.no](mailto:post@salutis-psykologi.no) eller 62 11 10 01

#### STØTTESAMTALE

Samtalene har til hensikt å styrke ansatte til å håndtere stress, uro, psykiske påkjenninger og krevende situasjoner. De kan ha ulikt mål og innhold avhengig av den ansattes behov. Tiltaket kan være nyttig for ansatte som trenger bistand til å identifisere mestringsstrategier, styrke selvfølelsen eller å snakke med noen om vanskelige følelser og tanker.

For spørsmål kontakt Liv Unni Gandrubbakken på [liv.gandrubbakken@salutis.no](mailto:liv.gandrubbakken@salutis.no) eller 95 86 38 73.



#### ORGANISATORISKE OG PSYKOSOSIALE GREP FOR Å REDUSERE BELASTNING

Situasjonen vi nå befinner oss i er ny, uoversiktlig og krevende. Salutis ønsker å bidra til din virksomhet kommer ut av situasjonen på best mulig måte, hvorav ansattes ivaretagelse er et fokusområde.

Salutis bistår i forbindelse med sykefraværsoppfølging, spørsmål knyttet til omsorgspenger, oppdatert relevant informasjon fra offentlig myndigheter, bistand til permitterte m.m.

For spørsmål eller behov for bistand, kontakt Trond Grønvold på [trond.gronvold@salutis.no](mailto:trond.gronvold@salutis.no)



#### RISIKOVURDERING

Mange arbeidsplasser er i en utfordrende situasjon og Arbeidstilsynet har presisert viktigheten av at arbeidsgivere gjennomfører en risikovurdering av mulig smittefare i forhold til koronaviruset, jf. § 6-1 i forskrift om utførelse av arbeid.

*«Som arbeidsgiver må du tenke gjennom risikoen og planlegge tiltak hvis de ansatte kan komme i kontakt med smittede på arbeidsplassen eller selv utgjøre smittefare»*

For spørsmål kontakt Nina Mellem Tronbøl på [nina.tronbol@salutis.no](mailto:nina.tronbol@salutis.no) eller 47 37 71 05



#### STATUS- OG BEHOVSANALYSE

Flere virksomheter opplever nå at etterspørsel svikter, ansatte settes i karantene, usikkerhet om innbetalinger og hva fremtiden bringer. Riktige beslutninger, tiltak, fleksibilitet og tid er avgjørende for å komme gjennom krisen

Salutis Solutions AS og Altero Utvikling AS har spisskompetanse innenfor kriseledelse og bistår allerede flere bedrifter innenfor virksomhetens overlevelsesmuligheter.

For spørsmål eller behov for bistand, kontakt Knut Hellwege på [knut.hellwege@salutis.no](mailto:knut.hellwege@salutis.no)



#### KORONA-KOORDINATOR

Som deres bedriftshelsetjeneste tilbys følgende

- Oppfølging av ansatte i karantene/isolasjon
- Alle ansatte med påvist koronasmitte får tilbud om samtale med psykolog eller annen relevant samtalepartner.

For spørsmål eller behov for bistand, kontakt Trond Grønvold på [trond.gronvold@salutis.no](mailto:trond.gronvold@salutis.no)

