

KURSBROSJYRE

Avmelding senere enn 5 virkedager før kursstart medfører 100 % betalingsplikt. Pris for ikke-kunder: 20 % økning av oppgitte priser

Kurs	Sted	Dato og tidspunkt	Pris per kunde
<p>Grunnoplæring i arbeidsmiljø (40t) - Tre dagers kurs med to hjemmeoppgaver</p> <p>Deltakerne lærer hvordan de i praksis kan utvikle helsefremmende og sikre arbeidsforhold på arbeidsplassen. Videre gir kurset kunnskap og praktisk erfaring i å drive lokalt HMS-arbeid. Deltakerne skal gjennomføre to oppgaver på egen arbeidsplass i mellomperiodene.</p> <p>Både verneombud, medlemmer av arbeidsmiljøutvalg og arbeidsgivere er pliktige til å gjennomføre HMS-opplæring ifølge arbeidsmiljøloven. Kurset oppfyller arbeidsmiljølovens krav om opplæring.</p> <p>Kurset inkluderer kursmateriell og enkel lunsj. Det utstedes kursbevis for deltakelse på kurset.</p> <p><i>Kursholdere: Flere fagpersoner fra Salutis HMS</i></p>	<p>Lørenskog Solheimveien 112 1473 Lørenskog</p>	<p>06., 21. og 28. september Kl. 09:00 – 15:30</p>	Kr. 5 900,-
	<p>Bergen Sandviksbodene 65 B, 5035 Bergen</p>	<p>26. september, 03. og 19. oktober Kl. 09:00 – 15:30</p>	
	<p>Kongsvinger Gågata 5 2211 Kongsvinger</p>	<p>26. september, 5. og 18. oktober Kl. 09:00 – 15:00</p>	
	<p>Hamar Gjerluvegen 2 2320 Furnes</p>	<p>17. og 25. oktober samt 2. november Kl. 09:00 – 15:00</p>	
	<p>Lørenskog Solheimveien 112 1473 Lørenskog</p>	<p>25. oktober, 16. og 23. november Kl. 09:00 – 15:00</p>	
<p>HMS for ledere – Dagskurs</p> <p>Arbeidsgiver har ifølge arbeidsmiljølovens bestemmelser ansvar for at arbeidsmiljøet i virksomheten er fullt forsvarlig.</p> <p>Opplæringen gir ledere kunnskap om grunnprinsippene i systematisk helse-, miljø- og sikkerhetsarbeid og om arbeidsmiljøloven.</p> <p>Kurset inkluderer kursmateriell og enkel lunsj. Det utstedes kursbevis for deltakelse på kurset.</p> <p><i>Kursholdere: Flere fagpersoner fra Salutis HMS</i></p>	<p>Kongsvinger Gågata 5 2211 Kongsvinger</p>	<p>3. oktober Kl. 08:30 – 15:30</p>	Kr. 2 800,-
	<p>Lørenskog Solheimveien 112 1473 Lørenskog</p>	<p>19. oktober Kl. 08:30 – 15:30</p>	
	<p>Bergen Sandviksbodene 65 B, 5035 Bergen</p>	<p>24. oktober Kl. 08:30 – 15:30</p>	
	<p>Hamar Gjerluvegen 2 2320 Furnes</p>	<p>1. november Kl. 08:30 – 15:30</p>	

KURSBROSJYRE

Avmelding senere enn 5 virkedager før kursstart medfører 100 % betalingsplikt. Pris for ikke-kunder: 20 % økning av oppgitte priser

<p>Helsefremmende arbeidsplasser</p> <p>Hva kjennetegner helsefremmende arbeidsplasser? Hvordan jobbe systematisk for å oppnå en kultur for helsefremming og løsningsfokus? Kursdeltakerne får også prøve seg på både en individuell oppgave og delta på en gruppeoppgave.</p> <p><i>Kursholdere: Venke Osnes (Bergen) Knut Hellwege (Hamar)</i></p>	<p>Bergen Sandviksbodene 65 B, 5035 Bergen</p>	<p>14.september Kl. 09:00 – 12:00</p>	<p>Kr. 1 500,-</p>
	<p>Hamar Gjerluvegen 2 2320 Furnes</p>	<p>28. september Kl. 09:00 – 12:00</p>	
<p>Personlig vekst og medarbeiderskap</p> <p><i> Dette kurset tar deg med på en reise der du etter endt foredrag vil ha et helt annet syn på konflikter, samhandling, kommunikasjon, lederskap og medarbeiderskap. Du vil få lyst til å endre egen atferd.</i></p> <p>Over 13 000 ledere, ansatte, verneombud og tillitsvalgte har hørt dette kurset.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Samhandling • Konflikthåndtering • Forskjell på lederskap og medarbeiderskap • Roller og spilleregler i arbeidslivet, herunder arbeidstakeres lojalitetsplikt • Kommunikasjon • Hvordan skape en prestasjonskultur? <p><i>Kursholder: Trond Grønvold</i></p>	<p>Lørenskog Solheimveien 112 1473 Lørenskog</p>	<p>14. september Kl. 09:00 – 15:00</p>	<p>Kr. 2 800,-</p>
	<p>Bergen Sandviksbodene 65 B, 5035 Bergen</p>	<p>28. september Kl. 09:00 – 15:00</p>	
	<p>Hamar Gjerluvegen 2 2320 Furnes</p>	<p>5. oktober Kl. 09:00 – 15:00</p>	
<p>Konstruktiv kommunikasjon</p> <p>Gjennom kurset vil du lære å håndtere uenigheter gjennom god kommunikasjon og dermed kunne bidra til å forebygge konflikter.</p> <p>Kurset bidrar til handlings-kompetanse hos deltakerne for å kommunisere på en måte som har til hensikt å skape kontakt mellom to eller flere parter. Metoden bidrar til at partene vil kunne oppnå forståelse for hverandre.</p> <p>Kurset inneholder også en rekke individuelle-, gruppe- og plenumsoppgaver gjennom dagen.</p> <p><i>Kursholdere: Knut Hellwege (Hamar) Venke Osnes (Bergen)</i></p>	<p>Hamar Gjerluvegen 2 2320 Furnes</p>	<p>24. oktober Kl. 09:00 – 15:00</p>	<p>Kr. 2 800,-</p>
	<p>Bergen Sandviksbodene 65 B, 5035 Bergen</p>	<p>31.oktober Kl. 09:00 – 15:00</p>	

KURSBROSJYRE

Avmelding senere enn 5 virkedager før kursstart medfører 100 % betalingsplikt. Pris for ikke-kunder: 20 % økning av oppgitte priser

<p>Håndtering av klager og varsler på det psykososiale arbeidsmiljøet</p> <p>Hva skal arbeidsgiver gjøre når ansatte kommer med mishagsyttringer, klager eller varsler på det psykososiale arbeidsmiljøet?</p> <p>Deltaker skal kunne skille mellom forhold som kan være brudd på arbeidsmiljølovens krav til psykososialt arbeidsmiljø, og øvrig misnøye, samt å få innsikt i hvordan forskjellige klager bør/kan håndteres.. Videre gjennomgås Arbeidsmiljølovens reviderte krav til varsling og varslingsrutiner.</p> <p><i>Kursholder: Cathrine Hellwege</i></p>	<p>Bergen Sandviksbodene 65 B, 5035 Bergen</p> <p>19.oktober Kl. 09:00 – 12:00</p>	<p>Kr. 1 500,-</p>
	<p>Kongsvinger Gågata 5 2211 Kongsvinger</p> <p>26. oktober Kl. 09:00 – 12:00</p>	
	<p>Hamar Gjerluvegen 2 2320 Furnes</p> <p>7. november Kl. 09:00 – 12:00</p>	
	<p>Lørenskog Solheimveien 112 1473 Lørenskog</p> <p>8. november Kl. 09:00 – 12:00</p>	
<p>Innføring i stressmestring</p> <p>Formål: Gi en grunnleggende forståelse av stress og stressreaksjonen, og en oversikt over mulige strategier og teknikker for stressmestring.</p> <p>Kurset inneholder smakebiter på mindfulness og avspenning, som er to sentrale teknikker innen stressmestring.</p> <p><i>Kursholdere: Liv Unni Gandrudbakken (Hamar) Magnus Gulhaugen (Bergen)</i></p>	<p>Hamar Gjerluvegen 2 2320 Furnes</p> <p>15. november Kl. 12:00 – 15:00</p>	<p>Kr. 1 500,-</p>
	<p>Bergen Sandviksbodene 65 B, 5035 Bergen</p> <p>2. november Kl. 12:00 – 15:00</p>	
<p>Ergonomikurs</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bevisstgjøring rundt hva som gir belastningsplager/-skader. - Hvordan kroppen fungerer best. - Hvilke tiltak kan gjøre arbeidsdagen enklere. - Redusere muskel- og skjelettplager, øke jobbnærværet og arbeidsmotivasjonen. <p><i>Kursholder: Ingelin Mari Rød</i></p>	<p>Bergen Sandviksbodene 65 B, 5035 Bergen</p> <p>27. september Kl. 13:00 – 15:00</p>	<p>Kr 350.-</p>
<p>Beredskapskurs</p> <p>«En krise kan aksepteres, men dårlig håndtering av krisen aksepteres ikke.»</p> <p>Kurset gir en innføring i hva din bedrift trenger å ha på plass for å takle en krisesituasjon om denne skulle oppstå.</p> <p><i>Kursholdere: Fagpersoner i Salutis HMS</i></p>	<p>Bergen Sandviksbodene 65 B, 5035 Bergen</p> <p>19. september Kl. 13:00 – 15:00</p>	<p>Kr. 350.-</p>

KURSBROSJYRE

Avmelding senere enn 5 virkedager før kursstart medfører 100 % betalingsplikt. Pris for ikke-kunder: 20 % økning av oppgitte priser

<p>Oppfriskningskurs HMS</p> <p>Vi arrangerer 1 dags oppfriskningskurs for ledere, verneombud og AMU medlemmer. Kursets målsetting er at deltakerne skal få en oppdatering innen relevante lover og forskrifter. Oppfriskningen inkluderer verneombudets rolle og deltakelse i HMS-arbeidet.</p> <p>Det er også anledning til å sende inn spørsmål om emner man ønsker å få mer kunnskap om på forhånd. Spørsmålene vil da enten bli tatt opp i plenum eller alternativt vil man få informasjon om temaet utenom kurset.</p> <p><i>Kursholdere: Fagpersoner i Salutis HMS</i></p>	<p>Bergen Sandviksbodene 65 B, 5035 Bergen</p>	<p>13.september Kl. 09:00 – 15:00</p>	<p>Kr 2 800,-</p>
<p>Lørenskog Solheimveien 112 1473 Lørenskog</p>	<p>18. oktober Kl. 09:00 – 15:00</p>		
<p>Krevende sykefraværssaker</p> <p>Kurset gir økt kompetanse på forebygging og oppfølging av krevende sykefraværssaker. Her får du praktisk kunnskap som direkte kan brukes i arbeidet med å følge opp medarbeidere med fravær.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arbeidstakers og arbeidsgivers plikter og rettigheter • Den nødvendige samtalen • Kommunikasjon er mye mer enn ord • Muligheter og begrensninger i oppfølgingsarbeidet • Sykdom og fravær • Når en av partene i oppfølgingen ikke samarbeider/medvirker • Mistanke om at den sykemeldte ikke er så syk som det gis uttrykk for • Sykemelder sin rolle i oppfølgingen • Krav om tilrettelegging • NAV og bedriftshelsetjenestens sine virkemidler <p><i>Kursholder: Sidsel Nerheim</i></p>	<p>Lørenskog Solheimveien 112 1473 Lørenskog</p>	<p>11. oktober Kl. 08:30 – 11:30</p>	<p>Kr. 1 500,-</p>