

## Timeplan «Grunnopplæring i arbeidsmiljø» H23

Start kl. 08:30

Lunsjpause kl. 11:30-12:00

Slutt kl. 15:00

Sted: Teams

Dag 1	Dag 2	Dag 3	Dag 4
<p>Rammer for HMS-arbeidet</p> <p>Arbeidsmiljøloven</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Formål</li> <li>• Roller</li> <li>• Krav til arbeidsmiljøet</li> </ul>	<p><b>Systematisk HMS arbeid</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kartlegging og risikovurdering</li> <li>• Handlingsplaner</li> <li>• Avvikshåndtering</li> </ul>	<p><b>Forebyggende arbeid</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rus</li> <li>• Stress</li> <li>• Trakassering</li> </ul>	<p>Psykososialt og organisatorisk arbeidsmiljø</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Toleranse for mangfold</li> <li>• Lederskap – medarbeiderskap, medvirkning</li> <li>• Konflikter</li> </ul>
<i>Lunsjpause</i>	<i>Lunsjpause</i>	<i>Avsluttes kl. 11:30</i>	<i>Lunsjpause</i>
<p>Kartlegging og risikovurdering av ergonomiske forhold</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Forebygging av muskel- og skjelettplager.</li> <li>• Arbeidsstillinger og belastninger, tilrettelegging.</li> </ul>	<p>Kartlegging og risikovurdering av yrkeshygieniske forhold</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Inneklima</li> <li>• Støy</li> <li>• Kjemisk/biologisk helsefare</li> <li>• Vernearbeid</li> </ul>	<p><i>Sett gjerne av resten av dagen til å jobbe med hjemmeoppgaven</i></p>	<p>Arbeidsmiljøutvikling</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hvordan jobbe systematisk med utvikling av det gode og helsefremmende arbeidsmiljøet</li> <li>• Kommunikasjon</li> </ul>

*Obs! Tema for de ulike dagene kan flyttes etter behov*