

Timeplan Teamkurs - Grunnopplæring i arbeidsmiljø, mai - juni 2023

Dato/tidspunkt for undervisning	Tema, kursansvarlig
9. mai kl. 0830 - 1130	Rammer for HMS-arbeidet, innføring i arbeidsmiljøloven ved Cathrine Hellwege, spesialrådgiver OU
11. mai kl. 0830 – 1130	Systematisk HMS-arbeid, ved Nina M. Tronbøl, avdelingsleder yrkeshygiene
23. mai kl. 0830 - 1130	Innføring i ergonomi ved Magnus Gulhaugen, avdelingsleder ergonomi
24. mai kl. 0830 - 1130	Psykososialt og organisatorisk arbeidsmiljø ved daglig leder Trond Grønvold
25. mai kl. 1200 – 1500	Forebygging og risikovurdering av psykiske faktorer. Avhengighetsforebygging. C. Hellwege, og Rita Neby, bedriftssykepleier
30. mai kl. 1200 – 1500	Innføring i yrkeshygiene ved Nina M. Tronbøl, avdelingsleder yrkeshygiene
5. juni kl. 0830 - 1130	Arbeidsmiljøutvikling ved Charlotte Ploug, spesialrådgiver OU

Litt mer utfyllende om innholdet i undervisninga:

Dag 1: Rammer for HMS-arbeidet – Innføring i arbeidsmiljøloven, herunder formål, roller og krav til arbeidsmiljøet

Dag 2: Systematisk HMS arbeid - Kartlegging og risikovurdering, Handlingsplaner, Avvikshåndtering

Dag 3: Ergonomi - Kartlegging og risikovurdering av ergonomiske forhold, Forebygging av muskel- og skjelettplager, Arbeidsstillinger og belastninger, tilrettelegging

Dag 4: Psykososialt og organisatorisk arbeidsmiljø - Toleranse for mangfold, Lederskap – medarbeiderskap, Konflikter

Dag 5: Forebyggende arbeid og risikovurdering av trakassering, trusler og vold, psykiske plager og tidspress. Avhengighetsforebyggende arbeid (AKAN)

Dag 6: Yrkeshygiene - Kartlegging og risikovurdering av yrkeshygieneiske forhold, Inneklima, Støy, Kjemisk/biologisk helsefare, Vernearbeid

Dag 7: Arbeidsmiljøutvikling – metoder for å arbeide med utvikling av det gode og helsefremmende arbeidsmiljøet, betydningen av god kommunikasjon

Kontaktperson Salutis HMS: Cathrine S. Hellwege, mobil: 934 09 480, cathrine.hellwege@salutis.no